



PROGRAMA CURSO HUERTO FAMILIAR

OBJETIVOS GENERALES

Con el desarrollo de este curso se pretende que los participantes logren los siguientes objetivos:

- Aprender a cultivar y producir hortalizas para mejorar y diversificar la alimentación de sus familias.
- Mejorar su economía familiar al ahorrar en la compra de hortalizas.
- Mejorar su dieta alimenticia al incorporar hortalizas en su consumo diario.
- Utilizar tecnologías apropiadas para el cuidado y mantención del medio ambiente.
- Aprender a valorar la naturaleza y la relación del hombre con la madre tierra en su cuidado y protección. Ella es la casa común, donde todos tenemos el derecho de desarrollarnos armónicamente haciendo un buen uso de los recursos cuidándolos y protegiéndolos para tener un mundo más justo y sustentable.

METODOLOGIA

Se empleara el método “Aprender haciendo” donde la capacitación será eminentemente práctica, cada una de las actividades se realizara inmediatamente después de una breve explicación de los fundamentos y formas de llevarlas a cabo para un mejor resultado. En la medida que se avance en el desarrollo del curso se irán ejecutando las distintas labores requeridas para el establecimiento del huerto.

SESIÓN 1

Objetivos:

- Inaugurar Curso, dar a conocer objetivos, metodología y actividades a desarrollar en el curso.
- Dar a conocer principios de una alimentación saludable.
- Determinar ubicación y diseño del huerto.
- Preparar sustratos para la siembra y trasplante de almácigos
- Sembrar almácigos

Actividad	Descripción
Ceremonia Inicio curso	Saludo representante(es) Fundación María en el Camino
Introducción Curso	Explicitar objetivos, metodología, actividades, duración y horarios del curso.
Alimentación saludable	Se dará a conocer conceptos básicos de alimentación saludable.
Método de Producción orgánica, Ubicación y diseño del huerto	Se dará a conocer lo que se entiende por producción orgánica y su importancia para la obtención de alimentos sanos y en el cuidado del medio ambiente. Se analizarán los factores a considerar para la selección del lugar donde ubicar el huerto y su distribución. Definiendo la ubicación de las distintas especies, cerco, hileras, abonera, almaciguera, etc.
Preparación de sustratos	Identificar los distintos componentes que se utilizan para preparar los sustratos de las almacigueras, como turba, arena, compost, tierra vegetal y guano. Se prepararán sustratos para siembra de hortalizas.
Siembra de almácigos	Sembrar bandejas tipo speedling y cajones con semillas de temporada como lechugas, tomates, pimentones, pepinos de ensaladas, etc.

SESIÓN 2

Objetivos:

- Preparar terreno para habilitarlo para su plantación.
- Establecer calendario de siembras
- Preparar abonos compuestos como compost
- Realizar trasplante y plantación de almácigos de hortalizas
- Sembrar especies de siembra directa

Actividad	Descripción
Preparación de terreno	Limpiar y habilitar terreno donde sembrar y trasplantar almácigos. Preparando platabandas y surcos, mullendo el suelo incorporando materia orgánica como compost, tierra de hoja y/o guano.
Calendario de siembras	Analizar y establecer calendario de siembras de acuerdo a las épocas del año
Siembra y plantación	Realizar trasplante de almácigos y siembra directa considerando la asociación de cultivos
Preparación de abonera	Construcción de abonera de montón, dando a conocer su cuidado, mantención y cosecha y uso del compost.

SESION 3

Objetivos:

- Manejo y cuidados de la huerta la prevención y control de malezas, plagas y enfermedades.
- Cuidados y mantención de la tierra.
- Recolección, secado y conservación de las cosechas.
- Producción de semillas

Actividad	Descripción
Manejo y cuidado de la huerta	Capacitar a los asistentes en el manejo y control de malezas, insectos plagas y prevención y control de enfermedades producidas por microorganismos como hongos, virus y bacterias.
Cuidados y mantención de la tierra.	Realizar cuidados en la mantención de la fertilidad del suelo, aplicando materia orgánica como tierra de hojas, compost y guanos. En riego se verá la forma adecuada de aplicar el agua para mantener la humedad del suelo su frecuencia según el clima y épocas del año. Finalmente observar el uso de cubiertas sobre el suelo como mulch vegetales.
Recolección, secado y conservación de las cosechas.	Enseñar la forma de realizar la recolección de los frutos y plantas en la cosecha. Identificar algunos índices de para tomar la decisión de cosechar. Ver algunos métodos de conservación de las hortalizas, especialmente secado.
Producción de semillas	Dar a conocer las principales especies de hortalizas que presentan condiciones para la producción de semillas.

SESION 4

Objetivos:

- Realizar repaso de los manejos y labores del establecimiento y mantención del huerto.

Actividad	Descripción
Repaso establecimiento, manejo y mantención del huerto	Abordar aquellos aspectos más sensibles de establecimiento y mantención del huerto, como planificación de actividades, como producción de almácigos, rotaciones, combinación de plantas, preparación de abonos, control de plagas y enfermedades.
Acto de cierre del curso	Realizar una evaluación del curso. Pequeño Acto de cierre del curso.

Almendral, septiembre de 2021